



Ce este Kinaesthetics?

Conținuturi

Noțiunea de Kinaesthetics poate fi descrisă ca și arta/știința percepției mișcării. Kinaesthetics abordează în principal următoarele conținuturi:

- Dezvoltarea percepției diferențiate și conștiente a propriei mișcări.
- Dezvoltarea competenței motorii proprii, adică a utilizării sănatoase și flexibile a mișcării proprii în cadrul activităților private și profesionale.
- Analiza diferențiată a activităților umane prin prisma perspectivei experimentale ale Kinaesthetics
- Dezvoltarea competenței de a utiliza mișcării proprii în contact cu alte persoane, astfel încât competența motorie și autoeficacitatea acestora să fie sprijinită.

Kinaesthetics abordează conținuturile de mai sus prin două căi. Pe de o parte pune la dispoziție instrumente și metode în sprijinul sistematizării și înțelegerii experiențelor individuale. Astfel promovează sensibilitatea asupra calităților și diferențelor mișcărilor în cadrul activităților cotidiene. Pe de altă parte Kinaesthetics face posibilă procesele cognitive asociate fundamentării teoretice și cercetării științifice. Din asocierea acestor două abordări derivă fascinația și inovația Kinaesthetics.

Impact

Mișcarea este fundamentul vieții. Sensibilizarea percepției mișcării și dezvoltarea competenței motorii la orice vârstă poate avea un impact sustenabil asupra promovării sănătății, a dezvoltării și a învățării. Kinaesthetics poate ajuta în descoperirea de noi posibilități de mișcare, în abordarea durerilor de spate, a contracturilor musculare sau a altor disfuncții corporale, în menținerea mobilității și independenței la vârstă înaintată, dar și în dezvoltarea creativității și flexibilității individuale în diferite situații (ex. în abordarea situațiilor de stres).

În asistența și îngrijirea nou născuților, a persoanelor vârstnice, a persoanelor cu handicap, sau a bolnavilor, impactul Kinaesthetics se impune din două puncte de vedere: persoana asistată și persoana care asistă, profită în egală măsură de pe urma îmbunătățirii competenței motorii. Dacă interacțiunile procesului de îngrijire sunt modelate în baza Kinaesthetics, pe lângă progresele excepționale ale persoanei asistate, vom asista și la dezvoltarea sănătății persoanei care asistă.

În cadrul unei instituții Kinaesthetics poate fi util în dezvoltarea țintită a competențelor și responsabilității individuale a colaboratorilor, dar poate fi utilizat și ca factor central al dezvoltării organizaționale și calitative.

Kinaesthetics promovează procese de învățare și dezvoltare respectând deplin independența persoanei, contribuind astfel la dezvoltarea calității vieții tuturor părților implicate.

Utilizare

În domeniul profesional Kinaesthetics este activ de peste 20 ani în formarea profesională a specialiștilor din domeniul sănătății și a ocupațiilor sociale. În Europa sunt organizate anual peste 3.000 de cursuri de bază pentru peste 40.000 de participanți, în diverse instituții.

Interesul larg este întâmpinat prin diferitele programe Kinaesthetics. Cel mai răspândit program este „Kinaesthetics în îngrijire” destinat profesioniștilor din clinici, cămine de îngrijire, etc., dar dobândește tot mai multă importanță în domeniul asistenței persoanelor cu handicap. Special pentru domeniul asistenței nou născuților și a copiilor mici a fost dezvoltat programul „Kinaesthetics Infant Handling”. Un program relativ nou, dar care de bucură deja de un interes larg, este programul „Kinaesthetics Aparținători în Îngrijire”.

În domeniul personal sunt oferite programe precum „Kinaesthetics sănătate la locul de muncă/ îmbătrânire activă/ învățare creativă” care vizează promovarea sănătății și dezvoltării individuale.

În domeniul organizațional Kinaesthetics efectuează la cerere evaluări-Kinaesthetics. Aceste evaluări pot rezulta obținerea distincției Kinaesthetics de către o anumită instituție.

Programele Kinaesthetics, în special cele recent dezvoltate, sunt evaluate în mod regulat, și adaptate nevoilor beneficiarilor.

Date istorice

Kinaesthetics a fost dezvoltat în anii 80 de dr. F. Hatch și dr. L. Maietta, pe baza relației lor cu ciberneticianul de comportament K.U. Smith și interesul lor legat de mișcările umane, dans și învățare. Pentru prezentările lor s-au interesat mai ales specialiști din domeniul îngrijirii bolnavilor. În anii 90 trainerii Kinaesthetics au început organizarea cursurilor regulate în instituțiile din țările germane. Continua dezvoltare a instituției de formare a Kinaesthetics a dus la schimbări organizaționale în mai multe rânduri. Ultima schimbare a avut loc în anii 2006-2007.

Baze teoretice

Rezultatele cercetării K. U. Smith ciberneticianului de comportament și procesele terapeutice legate de aceasta creează bazele științifice ale Kinaesthetics.

Tezele teoretice ale ciberneticii care se leagă de numele cercetătorilor G. Bateson și H. v. Foerster aduc aportul la definirea bazelor teoretice ale Kinaesthetics

În continuare tot ca bază sunt folosite descrierile despre funcționarea sistemelor vii a neuro- biologilor H. Maturana și F. J. Varela.

În dezvoltarea bazelor teoretice și științifice Kinaesthetics are propriile proiecte de cercetare. Dar folosește de cercetările din domeniile conexe acestui domeniu.

Perspectiva de învățare

Modelul de învățare Kinaesthetics este baza didactică a ofertei de formare. Plecând de la tema competenței de mișcare cursurile se bazează pe învățarea activă, individuală, și sunt orientate spre individ și procese.

Baza și abordarea adâncirii cognitive în Kinaesthetics fac posibile experimentare și percepția activităților de zi cu zi.

Dezvoltarea percepției propriului corp are influențe directe asupra competenței de mișcare a participanților. Trainerii Kinaesthetics pe baza celor de mai sus prin interacțiunea cu participanții la curs formează mediul de învățare.

Organizarea

Kinaesthetics este o instituție Europeană de formare, care are la momentul de față peste 1.000 de traineri de Kinaesthetics. Ca și societate Kinaesthetics este o rețea condusă descentralizat, care se organizează la 3 nivele:

- Trainerii Kinaesthetics sunt angajații unor instituții, sau liberi profesioniști. Își dezvoltă și organizează din propria inițiativă și cu răspundere personală ofertele de formare (curs de inițiere, curs de avansați, curs Peer Tutoring). Sunt în strânsă colaborare cu institutul național propriu.
- Din punct de vedere economic și juridic organizațiile naționale sunt independente și reprezintă interesele Kinaesthetics în țara respectivă. În afară de acestea răspund de formarea trainerilor, administrație, lucrul în rețea.
- Az European Kinaesthetics Association (EKA) este federația instituțiilor naționale. Acest for coordonează unele activități ca cercetarea și dezvoltarea.

Organizații naționale

Dacă aveți întrebări la care aceste informații nu v-au dat răspuns puteți să contactați una dintre instituțiile naționale Kinaesthetics de mai jos.



Szék 147
530203 Miercurea-Ciuc
+40 724 32 79 41
info@kinaesthetics.ro

www.kinaesthetics.ro
www.kinaesthetics.de
www.kinaesthetics.ch
www.kinaesthetics.at
www.kinaesthetics.it
www.kinaesthetics.net
www.stiftunglq.com